

Menü

AYLIK YEMEK LİSTESİ

EKİM AYI

| TARİH | ANASINIFI İÇİN KAHVALTI | ÖĞLE | İKİNDİ |
|---------|--|---|--------------|
| 1 Ekim | PATATES KIZARTMASI, PEYNİR, YEŞİLLİK, DOMATES, BİTKİ ÇAYI | ETLİ BEZELYELİ PATATES YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, İRMİK HELVASI, MEVSİM MEYVE | KEK |
| 2 Ekim | KEK, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, REÇEL, AÇIK ÇAY | EZOGELİN ÇORBA, FIRINDA TAVUK PİRZOLA, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT | SİMİT |
| 3 Ekim | SİMİT, ÖRGÜ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞI, AÇIK ÇAY | ARABAŞI ÇORBA, PATLICAN MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA | KEK |
| 4 Ekim | PİŞİ, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI | EKMEK ARASI TAVUK DÖNER, AYRAN | MEVSİM MEYVE |
| 7 Ekim | TAHİN PEKMEZ, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, AÇIK ÇAY | MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA KAŞARLI İSPANAK, SPAGETTİ MAKARNA, YOĞURT | MEVSİM MEYVE |
| 8 Ekim | MELEMEN, ZEYTİN, SALATALIK, ÖRGÜ PEYNİR, AÇIK ÇAY | KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU, ÇİLEKLİ PUDİNG | KEK |
| 9 Ekim | KAŞARLI YUMURTA, PEYAZ PEYNİR, CEVİZ, SALATALIK, DOMATES, AÇIK ÇAY | YAYLA ÇORBASI, SALÇALI KÖFTE, TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI, HAVUÇ TARATOR | POĞAÇA |
| 10 Ekim | POĞAÇA, KREM PEYNİR, ZEYTİN, YEŞİLLİK, AÇIK ÇAY | KREMALİ MANTAR ÇORBASI, FIRINDA TAVUK BAGET, TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA | KEK |
| 11 Ekim | KREP, LABNE PEYNİR, BAL, TEREYAĞI, BİTKİ ÇAYI | PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER, AYRAN, TURŞU | MEVSİM MEYVE |
| 14 Ekim | SUÇUKLU YUMURTA, PEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, AÇIK ÇAY | ŞEHRİYE ÇORBASI, TAZE FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK | MEVSİM MEYVE |
| 15 Ekim | SİGARA BÖREĞİ, REÇEL, TEREYAĞI, YEŞİLLİK, AÇIK ÇAY | NOHUT YEMEĞİ, TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI, YOĞURT, KEMALPAŞA TATLISI | KEK |
| 16 Ekim | PATATES KIZARTMASI, KAŞAR PEYNİRİ, SIYAH ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI | MERCİMEK ÇORBASI, MEVSİM TÜRLÜ, TEREYAĞLI MAKARNA, MEVSİM SALATA | SİMİT |
| 17 Ekim | POĞAÇA, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, AÇIK ÇAY | EZOGELİN ÇORBASI, ÇÖKERTME KEBABI, ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI, AYRAN | KEK |
| 18 Ekim | KEK, BAL, TEREYAĞI, DOMATES, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI | LAHMACUN, AYRAN | MEVSİM MEYVE |
| 21 Ekim | KAŞARLI YUMURTA, ZEYTİN, CEVİZ, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI | ŞEHRİYE ÇORBASI, KADINBUDU KÖFTE, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, PATATES KIZARTMASI | MEVSİM MEYVE |
| 22 Ekim | HAŞLANMIŞ PATATES, HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, AÇIK ÇAY | KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, TULUMBA TATLISI | KEK |
| 23 Ekim | KIYMALI YUMURTA, YEŞİLLİK, DOMATES, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI | MERCİMEK ÇORBASI, TAVUK SOTE, TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI, MEVSİM SALATA | AÇMA |
| 24 Ekim | AÇMA, TEREYAĞI, REÇEL, ZEYTİN, PEYNİR, AÇIK ÇAY | EZOGELİN ÇORBA, SEBZELİ TEPŞİ KÖFTESİ, TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI, HAVUÇ TARATOR | KEK |
| 25 Ekim | TEPŞİ BÖREĞİ, BAL, TEREYAĞI, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI | PİLAV ÜSTÜ TAVUK KAVURMA, MEVSİM SALATA, AYRAN | MEVSİM MEYVE |
| 28 Ekim | PEYNİRLİ YUMURTA, DOMATES, SALATALIK, CEVİZ, AÇIK ÇAY | MERCİMEK ÇORBASI, TAVUK KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | MEVSİM MEYVE |
| 29 Ekim | | RESMİ TATİL | |
| 30 Ekim | MELEMEN, CEVİZ, YEŞİLLİK, AÇIK ÇAY | EZOGELİN ÇORBA, ET SOTE, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, CACIK | POĞAÇA |
| 31 Ekim | PATATES KIZARTMASI, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK, DOMATES, BİTKİ ÇAYI | ARABAŞI ÇORBASI, MANTI, YOĞURT, REVANİ TATLISI | KEK |