

OKULUN SONU ve YAZ TATİLİ

Çocuklarımızla keyifle geçirdiğimiz bir eğitim-öğretim yılının sonuna geliyoruz. Birlikte yoğun ve eğlenceli bir yıl geçirdik ve geride güzel anılar bıraktık. Okulumuz tatile giriyor ama öğrenmenin tatili olmayacağını düşünüyoruz. Sağlıklı bir gelişim için çocuklar fiziksel, bilişsel, duygusal ve sosyal alanlarda farklı etkinliklerle desteklenmelidir. Okul ortamında çocuklara bu imkân sağlanırken, yaz döneminde çocuklar alıştıkları bu zengin etkinlik programından yoksun kalacaklar.

Okul döneminde kazandıkları becerilerde gerileme göstermemeleri için yaz döneminde de çocuklarımızı desteklememiz gerekir. Tatil iki yoğun çalışma dönemi sonrasında bir dinlenme süreci olarak düşünülebilir. Biz, bu dönemin doğru ve verimli bir şekilde geçirilmesinin çok önemli olduğunu düşünüyoruz. Tatilin iyi değerlendirilmesi çocukların bir sonraki eğitim-öğretim yılına daha istekli başlamalarını sağlayacaktır. Aileler tatili çocukları ile birlikte planlayabilirler. Böylelikle hem kendi imkân ve koşullarını göz önünde bulundurabilir, hem de çocuklarının ilgi ve isteklerini dikkate alabilirler. Yıl içinde okulumuzda oldukça yoğun ve bir sonraki döneme hazırlık adına yeterli ve sistemli bir çalışma yürüttük. Tatil için öğrenilenlerin unutulmaması için esnek bir programınız olabilir. Bunu, farklı deneyimlere olanak vererek sağlayabilirsiniz. Yazı bu şekilde geçiren çocuklar bir sonraki akademik yılın programına çok daha kolay uyum sağlayacaklardır. Doğal güzellikleri ve tarihi zenginlikleri ile hem dinlenme hem de yeni bilgiler edinip kültürel olarak gelişmeye olanak veren yerlere geziler yapmak faydalı olacaktır. Yapılacak çevre gezileri, doğa yürüyüşleri, kampçılık, bisiklete binme gibi faaliyetler çocukları hem mutlu edecek hem de onların doğa ve çevre ile ilgili pek çok şeyi yaşayarak öğrenmesini sağlayacaktır. Özellikle kampçılık, rutinin dışına çıkarak, değişik koşullara uyum gösterebilme ve farklı çözümler üretebilme becerilerini geliştirecek, çevre ve canlılar ile ilgili duyarlılık geliştirmeyi sağlayacaktır. Sizin çocuğunuza zaman ayırarak onunla özel bir şeyler yapmanız da çok önemlidir. Sahilde ya da göl kıyısında yürüyüşler yapmak, birlikte yüzmek, kumda oynamak, balık tutmak çocuğunuz için eğlenceli ve geliştirici olacaktır. Çocuklarınızı tatilde para biriktirme, koleksiyon yapma, geri dönüşüme yönelik çöpleri sınıflandırma ve çeşitli hobiler geliştirme konusunda yönlendirebilirsiniz. Çocuklar eğlenerek de öğrenebilir. Çocuklar elbette yazın televizyon ve bilgisayarla daha fazla ilgilenmek isteyeceklerdir. Bu şekilde geçecek sürenin kısıtlı tutulmasını öneriyoruz. Çünkü televizyon ve bilgisayar radyasyon ile verdikleri zararın yanı sıra çocukların pasif kalmasına neden olarak, üretkenliklerini olumsuz etkilemektedir. Çocuklarımıza bunlar yerine, aktif ve

üretken olabilecekleri uğraşlar sunmalıyız. Yaşlarına uygun şekilde seçilecek oyuncak, materyal ve faaliyetler gelişimlerini ve yaratıcılıklarını destekleyecektir.

Ayrıca, tatil süresince çocukları tümüyle serbest bırakarak istedikleri gibi davranmalarına izin vermek sonraki yılın başında okula uyumlarını zorlaştıracaktır. Geç yatıp geç kalkmayı bir alışkanlık haline getirmemelerini sağlayınız. 3 Yaz okullarının programlarını inceleyerek çocuğunuzun isteğine göre bir aktiviteden faydalanmasını sağlayabilirsiniz. Bunun gibi grup çalışmalarının yapıldığı ortamlar çocukların sosyal becerilerini ve duygusal zekâlarını geliştirmelerine katkıda bulunacaktır.

Çocuklar spor etkinlikleri ile artan bedensel enerjilerini uygun bir şekilde kullanabilirler. Bu fiziksel olarak sağlıklı bir şekilde gelişmelerini de sağlayacaktır. Yaz tatillerini genellikle yaşıtlarına kıyasla daha çok yetişkinlerle vakit geçiren çocukların, yaşıt ilişkilerinin gerektirdiği becerileri yerine getirmede zorlandıkları düşünülmektedir. Çocuğunuzla olabildiğince fazla zaman geçirmeye çalışın. Özellikle sohbet etmeye ve -yaşına uygunsu eğer- oyun oynamaya özen gösterin. Oyunlarda yönlendirmeci olmaktan kaçının ve çocuğunuzun kendi seçimlerini yapmasına engel olmayın. Oyunlarına eleştirmeden katılmanız çocuğunuzun yaratıcılık gelişimini de destekleyecektir. Ev işlerinde yardım talep ederek çocuklarda sorumluluk duygusunu geliştirebilirsiniz. Birlikte yemek pişirmek, sofru kurmak, bulaşıkları toplamak, eşyaları düzenlemek sorumluluk becerilerini geliştirirken, yaratıcılıklarını kullanmalarını ve özgüvenlerinin gelişimini de destekler.

Tatil programınıza mutlaka çocuğunuzun rutin olarak üstlenebileceği küçük sorumluluklar ekleyin. Çiçekleri sulama, odasını toplama, çamaşıruları katlama, suyu ya da çöpü takip etme, varsa hayvanının bakımıyla ilgilenme gibi çocuğunuzun da keyifle yapabileceği bir görevi düzenli olarak yapmasına özen gösterin. Tatilde diğer aile bireyleri ile de bir araya gelmeye çalışın. Çoğunlukla yoğun dönemlerde buna fırsat bulamayabiliyoruz. Sağlıklı bir aile düzeninin korunması ve sürdürülmesinde aile içindeki yaşantıların önemi büyüktür. Çocukların kendilerini en mutlu ve güvende hissettikleri yer aile ortamıdır. Herkesin 4 ihtiyaçlarını dikkate alarak, etkili bir iletişim içinde değerlendirilen tatil zamanları, aile dinamiklerini sağlamaştırıcı etkenlerin başındadır.

Yaz tatili yoğun çalışma döneminden sonra bir dinlenme süreci olarak değerlendirilmelidir. Biz, bu dönemin doğru ve verimli bir şekilde geçirilmesinin çok önemli olduğunu düşünüyoruz. Tatilin iyi değerlendirilmesi çocukların bir sonraki eğitim-öğretim yılına daha istekli başlamalarını sağlayacaktır. Eğitim-öğretim yılı süresince öğrencilerimize destek olabilmek için okulumuzla yaptığınız işbirliği ve katılımınız için sizlere teşekkür ediyor ve keyifli bir yaz tatili diliyorum.

SEVGİLERİMLE....